

Montag	Menü 1	Eier in Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Buttermöhren (12)	kcal: 341 F: 18.4	E: 16.4 KH: 26.0
	Menü 2	Sojaschnitzel in Paprikarahmsauce (1, 2, 11, 12, 21, 26) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 236 F: 6.3	E: 9.9 KH: 32.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Basilikum Dip (8, 12, 27), Sonnenblumenkerne, Petersilie		
Dienstag	Menü 2	Vollkornnudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudel) mit Tomaten - Pesto - Sauce (1, 2, 8, 12, 21, 26, 27, 28) (Bio - Paprika, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Gouda) und geriebenem Mozzarella (12)	kcal: 449 F: 15.7	E: 15.3 KH: 57.2
	Menü 3	Möhren - Karottengratin (12) (Bio - Kartoffeln, Bio - Blumenkohl) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda, Bio - Zwiebel)	kcal: 341 F: 21.6	E: 8.7 KH: 27.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Möhrenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Frischkäse - Dip(12), Bio Orange, Sonnenblumenkerne		
Mittwoch	Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel) mit Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21), geriebenem Gouda (12) (Bio - Gouda) und Tomatensalat	kcal: 420 F: 12.0	E: 14.5 KH: 62.0
	Menü 3	Grüne Bohnen mit vegetarischer Bratensauce (1, 2, 21) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 367 F: 19.7	E: 17.4 KH: 27.4
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Rote - Beete - Dip (12, 26, 28) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Beerenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Beeren), Sonnenblumenkerne		
Donnerstag	Menü 2	Bio - Geflügelwiener (21) mit Linsenragout (1, 2, 12, 21, 26, 28) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebel), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Petersilie	kcal: 279 F: 9.5	E: 12.8 KH: 33.0
	Menü 3	Kartoffelgratin (12) (Bio Kartoffeln, Bio - Gouda) mit Ratatouille Gemüse (1, 2, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Ratatouille Gemüse)	kcal: 334 F: 19.7	E: 7.6 KH: 30.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Tomatenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Ajvar - Dip (12), Bio - Apfel, Sonnenblumenkerne		
Freitag	Menü 2	Matjes (9, 12, 27) in Honig - Senfsauce (8, 12, 22, 28) (Bio - Joghurt, Bio - Milch) mit Mischgemüse und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 383 F: 20.5	E: 12.9 KH: 34.0
	Menü 3	Kartoffelgulasch (1, 2, 21) (Bio - Kartoffeln) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis) und Saurer Sahne (12)	kcal: 217 F: 5.1	E: 4.6 KH: 36.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Radieschenrohkost, Gurkenrohkost, Mango - Curry - Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Pflaumenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Pflaume), Sonnenblumenkerne		