

<b>Montag</b>	Menü 1	Eier (8) in Grüner Sauce (12) (Bio - Joghurt) mit Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Möhrengemüse (12)	kcal: 308 F: 13.2	E: 18.5 KH: 27.5
	Menü 3	Gemüsereispfanne (Bio - Fair Trade Reis) mit Mojosauce (1, 2, 21), geriebenem Hirtenkäse (12) und Dip - Joghurt (12) (Bio - Joghurt)	kcal: 191 F: 4.2	E: 6.3 KH: 30.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Kohlrabirohkost, Paprikarohkost, Sonnenblumenkerne, Basilikum Dip (8, 12, 27)		
<b>Dienstag</b>	Menü 2	Blumenkohl mit Käse überbacken (12) (Bio - Gouda), Tomatensauce (1, 2, 12, 21) und Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln)	kcal: 366 F: 7.3	E: 15.0 KH: 57.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrensalat, Gurkenrohkost, Tomatenrohkost, Sonnenblumenkerne, Ajvar - Frischkäse Dip (12)		
<b>Mittwoch</b>	Menü 1	Ricottakäsesauce (12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornmudel) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 406 F: 9.6	E: 13.9 KH: 61.5
	Menü 2	Wildlachscurry (1, 2, 9, 21) (Bio - Möhren, Bio - Erbsen, Bio - Blumenkohl, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie) mit Couscous (1, 2) (Bio - Couscous) und Mango - Curry Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt)	kcal: 389 F: 11.9	E: 19.9 KH: 48.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Gurkenrohkost, Sonnenblumenkerne, Rote - Beete - Dip (12, 26, 28) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Aprikosen - Joghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Apfel		
<b>Donnerstag</b>	Menü 2	Wurstgulasch Geflügel (Bio - Geflügel - Jagdwurst) (1, 2, 21, 22) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln)	kcal: 311 F: 1.9	E: 10.3 KH: 60.4
	Menü 3	Buttermöhren (12) mit grüner Erbsensauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Gouda) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 223 F: 8.4	E: 7.0 KH: 28.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Eisbergsalat mit Mais Topping, 1000 Island Dressing (1, 2, 8, 11, 12, 22, 28), Sonnenblumenkerne		
<b>Freitag</b>	Menü 1	Indischer Rahmkäse mit Currygemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Paprika, Bio - Blumenkohl, Bio - Zucchini, Bio - Möhren, Bio - Mais, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie) und Reis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 211 F: 5.8	E: 6.1 KH: 32.0
	Menü 3	Blumenkohl - Käse Bratlinge (1, 2, 8, 12) mit Rahm - Erbsengemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Erbsen, Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebel, Bio - Gouda) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 298 F: 9.9	E: 9.5 KH: 41.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Möhrenrohkost, Sonnenblumenkerne, Mango - Curry Dip (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Apfel - Zimt Joghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Apfel), Bio - Orange		