

Montag				
Menü 1	Eier (8) in Senfsauce (1, 2, 12, 21, 22) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Möhren (12)	kcal: 341 F: 18.4	E: 16.4 KH: 26.0	
Menü 3	Rotebeete Bratling (1, 2) mit Zitronensauce (1, 2, 12, 21) und Couscous (1, 2) (Bio - Couscous)	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Kohlrabirohkost, Basilikumdip (12), Sonnenblumenkerne			
Dienstag				
Menü 2	Vollkorn - Nudeln (Bio - Vollkornnudeln) mit Tomaten - Pesto Sauce (1, 2, 8, 12, 21, 26, 27) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Gouda, Bio - Paprika, Bio - Tomate) und geriebenem Mozzarella (12)	kcal: 449 F: 15.7	E: 15.3 KH: 57.2	
Menü 3	Blumenkohl - Karottengratin (12) (Bio - Kartoffeln, Bio - Gouda, Bio - Blumenkohl) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda, Bio - Zwiebeln) und Bohnensalat (Bio - Zwiebeln, Bio - Bohnen)	kcal: 335 F: 21.4	E: 8.5 KH: 26.5	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Gurkenrohkost, Frischkäsedip (12), Sonnenblumenkerne, Bio Apfel			
Mittwoch				
Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21), geriebenem Gouda (12) (Bio - Gouda) und Tomatensalat	kcal: 420 F: 12.0	E: 14.5 KH: 62.0	
Menü 2	Bio - Geflügelwiener mit einem Linsenragout (1, 2, 21, 26, 28), Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) und Petersilie	kcal: 297 F: 12.4	E: 12.5 KH: 30.3	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Chinakohlsalat mit Mandarinendressing (12), Sonnenblumenkerne, Brombeercoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt)			
Donnerstag				
Freitag				
Menü 1	Spinatauflauf mit Schmand und Schafskäse überbacken (1, 2, 12), Tomatensauce (1, 2, 12, 21) und Reis (Bio - Fair Trade Reis)	kcal: 312 F: 10.8	E: 9.2 KH: 43.4	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Sonnenblumenkerne, Bio - Vanillepudding (12), Bio - Fair Trade - Banane			