

<b>Montag</b>	Menü 1	Paneerkäse mit Rahmspinat (1, 2, 12, 21), Kichererbsen und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 172 F: 4.4	E: 5.6 KH: 26.3
	Menü 3	Gemüsecremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) Vorsuppe, zwei Pancakes (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus und Zucker und Zimt	kcal: 461 F: 15.0	E: 10.8 KH: 68.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Saure Sahne Dip (12), Bio - Birne		
<b>Dienstag</b>	Menü 2	Berliner Kartoffelsuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) mit Petersilie und Geflügelwiener (12, 22, 27, 28)	kcal: 231 F: 11.4	E: 8.4 KH: 22.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Eisbergsalat mit Mais, Thousand - Island - Dressing, Tomatenrohkost		
<b>Mittwoch</b>	Menü 1	Eierstich in einer milden Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) (Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Champignons, Bio - Blumenkohl, Bio - Paprika, Bio - Erbsen), Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Schnittlauch	kcal: 224 F: 9.2	E: 7.0 KH: 26.7
	Menü 2	Tomatencremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie) mit Reis (Bio - Fair Trade Vollkornreis) dazu Croutons (1, 2) und Saure Sahne (12)	kcal: 233 F: 8.7	E: 4.5 KH: 31.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Schnittlauchdip (12), Pflaumenjoghurt (12) (Bio - Pflaumen, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Fair Trade - Banane		
<b>Donnerstag</b>	Menü 1	Curry Kartoffel - Gemüseragout (1, 2, 21) (Bio - Kartoffeln) mit Reis (Bio - Fair Trade Reis) und Bio - Joghurt Dip (12)	kcal: 230 F: 7.2	E: 4.6 KH: 36.2
	Menü 3	Königsberger Klopse vom Schwein (1, 2) mit Kapernsauce (1, 2, 12, 21), Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) und Rote Beetesalat (12, 26, 28)	kcal: 334 F: 14.7	E: 14.8 KH: 34.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Radischenrohkost, Basilikumdip (12)		
<b>Freitag</b>	Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit Tomaten - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 367 F: 6.1	E: 12.8 KH: 63.1
	Menü 2	Kabeljau - Fischfrikadelle (1, 2, 9) mit Rahmmischgemüse (1, 2, 12, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 850 F: 81.4	E: 4.3 KH: 26.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Tomatenrohkost, Hirtenkäsedip (12), Pfirsichjoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt)		