

<b>Montag</b>	Menü 1	Linseneintopf (1, 2, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Linsen, Bio - Kartoffeln) mit Bio - Baguette (1, 2, 3) und frischer Petersilie	kcal: 252 F: 1.7	E: 13.1 KH: 45.6
	Menü 2	Butterbohnen (12) mit einer braunen Sauce (1, 2, 12) (Bio - Zwiebel, Bio - Champignons) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 200 F: 6.2	E: 5.7 KH: 25.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Basilikumdip (8, 12, 27), Bio - Birne		
<b>Dienstag</b>	Menü 1	Karottentandoori (1, 2, 12, 14, 21, 22) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Erbsen) mild abgeschmeckt mit einem Joghurdip (12) und Couscous (1, 2) (Bio - Couscous) und Sonnenblumenkerne	kcal: 328 F: 8.7	E: 9.7 KH: 48.5
	Menü 2	Geflügel - Gemüseeintopf mit bunten Gemüse (12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Erbsen, Bio - Blumenkohl, Bio - Bohnen, Bio - Möhre, Bio - Zwiebeln) und Vollkornreis (Bio - Fair Trade Vollkornreis) dazu Petersilie	kcal: 143 F: 2.6	E: 7.8 KH: 20.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Tomatenrohkost, Frischkäsedip (12), Gurkensalat (Bio - Gurken), Bio - Orange		
<b>Mittwoch</b>	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
<b>Donnerstag</b>	Menü 1	Erbsen - Möhrengemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Gouda) mit einem Blumenkohl - Käsebratling (1, 2, 8, 12) und Kartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 330 F: 12.5	E: 9.9 KH: 42.3
	Menü 2	Geflügelwurstgulasch (1, 2, 6, 21, 22, 27, 28) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel)	kcal: 385 F: 5.6	E: 15.7 KH: 64.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Paprikarohkost, Joghurdip (12)		
<b>Freitag</b>	Menü 1	Chili Sin Carne (1, 2, 6, 21) mit gelbem Reis (Bio - Fair Trade Reis) geriebenem Hirtenkäse (12) und Nachos	kcal: 244 F: 5.2	E: 7.1 KH: 38.6
	Menü 2	"Matjesfilet (9, 12, 27) mit einer Apfel - Joghurtremoulade (8, 12, 22, 28) dazu Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und grüne - Bohnen"	kcal: 419 F: 28.5	E: 9.7 KH: 29.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Eisbergsalat mit Zitronendressing (12), Möhrensalat, Aprikosenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark)		