

| | | | | |
|-------------------|----------|---|----------------------|---------------------|
| Montag | Menü 3 | Gemüsecremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln) Kaiserschmarren (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus und Zucker und Zimt | kcal: 512 F: 21.1 | E: 13.6 KH: 65.6 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Sour - Creme Dip (12) | | |
| Dienstag | Menü 1 | Vollkornnudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln) mit einer Gemüsebolognese (1, 2, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Bulgur) und geriebenem Käse (12) (Bio - Gouda) | kcal: 373 F: 6.9 | E: 12.7 KH: 59.2 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Frischkäse - Schnittlauchdip (12), Bio - Birne | | |
| Mittwoch | Menü 2 | Omelette (8, 12) mit Leipziger Allerlei (1, 2, 12, 21) (Bio - Gouda) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 234 F: 8.2 | E: 10.5 KH: 28.3 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Tomatenrohkost, Hirtenkäsedip (12), Pflirsichjoghurt (12 (Bio - Quark, Bio - Joghurt) | | |
| Donnerstag | Menü 1 | cremig Erbsen - Möhregemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Gouda) mit einer Polentatasche (1, 2, 12) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 309 F: 13.4 | E: 7.9 KH: 37.8 |
| | Menü 3 | Geflügelbratwurst mit Sauerkraut, Bratensauce (1, 2, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 372 F: 21.9 | E: 15.5 KH: 25.5 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Radieschen, Kohlrabirohkost, Basilikumdip (8, 12, 27), Gurkensalat | | |
| Freitag | Menü 1 | Schmorkohl in einer kräftigen Sauce (1, 2, 21) (Bio - Weißkohl, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Petersilie | kcal: 164 F: 4.3 | E: 4.2 KH: 22.8 |
| | Menü 2 | Gebackener Kabeljau (1, 2, 9) mit einem Mischgemüse (Bio - Erbsen, Bio - Möhren), Zitronensauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Möhren) frischem Dill und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) | kcal: 777 F: 71.7 | E: 5.2 KH: 28.9 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Frischkäsetomatendip (12), Kirsichjoghurt (12) (Bio - Kirschen, Bio - Quark, Bio - Joghurt), Bio - Mango | | |