

Montag				
	Menü 3	Gemüsecremesuppe (1, 2, 12, 21), Pancakes (1, 2, 8, 12) mit Apfelmuss (28) und Vanillesauce (12)	kcal: 567 F: 25.1	E: 12.7 KH: 70.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Sour Creme Dip (12), Sonnenblumenkerne		
Dienstag				
	Menü 2	Gurkenquark (12) mit Butter - Kartoffel (12), Leinöl und Möhrengemüse (12)	kcal: 213 F: 6.7	E: 8.7 KH: 27.7
	Menü 3	Gemüseboulette (1, 2, 3, 8, 21) mit vegetarischer Bratensauce (1, 2, 12), Rotkohl (28) und Kartoffeln (Bio - Kartoffel)	kcal: 247 F: 6.7	E: 6.6 KH: 37.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkensalat, Tomatenrohkost, Joghurt - Kräuter - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Apfel		
Mittwoch				
	Menü 1	Vollkornnudeln (Bio - Nudel)(1, 2) mit Spinatsauce (Bio - Zwiebel, Bio - Spinat)(1, 2, 8, 12, 27) und geriebenem Gouda (12)	kcal: 414 F: 13.9	E: 14.9 KH: 53.7
	Menü 2	Hühnerfrikassee (Bio - Hühnerfleisch, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Erbse, Bio - Champignon)(1, 2, 12, 21) mit Vollkornreis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 246 F: 6.3	E: 8.5 KH: 32.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Schnittlauch - Frischkäse - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Pfirsichjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Pfirsich) (12), Bio - Wassermelone		
Donnerstag				
Freitag				