



<b>Montag</b>	Menü 1	Vegetarisches Schnitzel (1, 2, 11) auf einem Blumenkohl - Käsegemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Käse) mit Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 362 F: 12.8	E: 11.6 KH: 49.2
	Menü 2	Bulgur - Gemüsepfanne (1, 2) (Bio - Bulgur) mit einem Tomaten - Gemüseragout (1, 2, 21) und geriebenem Hirtenkäse (12)	kcal: 333 F: 8.2	E: 10.4 KH: 52.4
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Frischkäsedip (12)		
<b>Dienstag</b>	Menü 2	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit einer gekräuterten Käsesauce (1, 2, 12, 21, 22) (Bio - Gouda, Bio - Emmentaler, Bio - Edamer) mit Schnittlauch und geriebenem Käse (Bio - Käse) dazu ein gemischter Salat (Ruccola, Eisbersalat, Römersalat) mit einem Tomaten - Frischkäsedressing (12)	kcal: 244 F: 10.4	E: 9.5 KH: 27.6
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Frischkäsedip (12)		
<b>Mittwoch</b>	Menü 1	Vollkornnudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln) mit Paprika - Zucchini sauce (1, 2, 6, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Aubergine, Bio - Zucchini, Bio - Paprika) und geriebenem Käse (12) (Bio - Käse)	kcal: 241 F: 9.8	E: 8.1 KH: 29.6
	Menü 2	Vegetarisches Frikassee (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Champignons, Bio - Erbsen) mit Paneer und Couscous (1, 2) (Bio - Couscous)	kcal: 355 F: 12.1	E: 15.2 KH: 44.2
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gukrenrohkost, Bio - Mango, Frischkäsedip (12), Schokoladenpudding (12) (Bio - Schokoladenpudding)		
<b>Donnerstag</b>	Menü 1	Eierstich mit buntem Gemüse in einer Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) mit hausgemachtem Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) dazu geröstete Sonnenblumenkerne	kcal: 251 F: 10.7	E: 9.5 KH: 28.0
	Menü 2	Saftiger Rindergulasch (1, 2, 12, 21) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 284 F: 6.8	E: 11.8 KH: 42.8
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Eisbergsalat, Zitronendressing (12)		
<b>Freitag</b>	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0